SUNDAY NEWS RELEASE

2026年11月11日
株式会社サンデー

～ 地域でつながる笑顔と健康の輪 ～

はちのへＳＤＧｓワークショップ　初開催

11月22日（日）10時より

株式会社サンデー（本社：青森県八戸市、代表取締役社長：大南淳二、以下当社）は、11月22日（日）10時より、ＹＳアリーナ八戸にて、初開催となる「はちのへＳＤＧｓワークショップ」を開催いたします。

本ワークショップは、地域の皆さまが人や地域とのつながりを感じながら、健康や福祉について楽しく学び、考える機会をつくることを目的としています。行政機関や八戸市内の福祉事業者、教育機関と連携し、健康・福祉に関する体験や展示、ものづくりなどを通じて、子どもから大人まで幅広い世代が交流できる場を設けます。

当日は、脳トレや健康状態の測定、ボッチャやスカットボールなどのスポーツ体験、身近な素材を活かしたものづくりなど、様々な体験や展示をご用意しています。身近なくらしの中にあるSDGsについて知り、理解を深めるとともに、健康や福祉、地域とのつながりについて考えるきっかけといたします。

開催概要

■開 催 日　2026年11月22日（日）
■開催時間　10時00分～16時00分
■開催場所　ＹＳアリーナ　２Ｆホワイエ
　　〒031-0073　青森県八戸市大字売市字輿遊下３
■入 場 料　無料
■主　　催　株式会社サンデー
■協　　力　青森県農林水産部林政課、八戸学院大学、八戸学院大学短期大学部、
　　八戸学院地域連携研究センター、三八城・根城地区高齢者支援センターみやぎ、
　　小規模多機能ホーム長根の森、(株)シュタインズ就労継続支援Ao、
　　(株)Go On FARM八百屋№5、デイサービスセンターハッピースマイル（順不同）
■後　　援　青森県、八戸市

出展内容のご案内

写真はイメージです

01　毎日の健康づくり





家庭用ゲーム機を使って、楽しく脳トレにチャレンジしてみましょう。遊びを通じて頭を使い、健康づくりについて考えるきっかけになります。また、血圧や血液中の酸素濃度を測定し、ご自身の健康状態を確認することができます。そのほか社会福祉施設の利用者さまが制作した作品の展示や、セラバンドを使った軽体操も実施。楽しみながら健康や福祉に触れる機会をご用意しています。

02　身近な素材でものづくり



ペットボトルを使用して、ブレスレットやボトルキャップアートを作ってみましょう。身近な素材を再利用したものづくりを通じて、資源を大切に使うことについて楽しく学べます。

03　青森県産木材の魅力に触れてみよう




青森県産のスギやナラの木材を使用したミニＤＩＹ体験をご用意！
県産スギ材を使った小物入れづくりや、ナラ枯れ被害にあった県産ナラ材を有効活用したオリジナルのロボットキーホルダーづくりに挑戦。
県産木材の魅力に触れながら、工具の正しい使い方を楽しく学んでみましょう。

04　スポーツを通じて交流しよう




年齢や性別、障がいの有無等にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツ「ボッチャ」を体験できます。体を動かす楽しさや人との交流を感じてみましょう。また、狙いを定めてボールを転がす「スカットボール」や「輪投げ」もご用意しています。

05　手軽にガーデニングを楽しもう



カラフルなジェリーボールを使って、手のひらサイズの観葉植物を植え付けてみましょう。手軽に楽しめるガーデニングを体験できます。

このほかにも、気軽に楽しめる体験や展示を多数ご用意しています。ぜひお気軽にご来場ください。

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社サンデー　経営企画部　有馬・佐藤　電話：0178-47-8511

木を植えています
私たちはイオンです